

Sois efficace dans ton étude

avec divers outils
dont la gestion mentale

Matinées thématiques pour les étudiants

Motivation et procrastination

Attention et concentration

Comprendre

Mémoriser

Stratégies et outils

Gérer le stress

Horaire: 9h30-12h30

Lieu: Boulevard du Triomphe, accès n°2, Batiment HB, 1050 Bruxelles

Prix: 7€/matinée

Infos et inscription:

par mail : vbrynaert@ssmulb.be ou flieutenant@ssmulb.be

par téléphone: 02/650 59 26

Possibilité de participer à la **séance** ou au **cycle complet**

En présentiel ou en virtuel (selon les conditions sanitaires)

