

Sois efficace dans ton étude

avec divers outils
dont la gestion mentale

Matinées thématiques pour les étudiants

Motivation et procrastination 20/04/21

Attention et concentration 26/04

Comprendre 4/5

Mémoriser 11/5

Stratégies et outils 17/5

Gérer le stress 25/5

Horaire: 9h30-12h30

Lieu: Boulevard du Triomphe, accès n°2, Batiment HB, 1050 Bruxelles

Prix: 7€/matinée

Infos et inscription:

par mail : vbrynaert@ssmulb.be

par téléphone: 02/650 59 26

Possibilité de participer à la **séance** ou au **cycle complet**

En présentiel ou en virtuel (selon les conditions sanitaires)

