

Sois efficace dans ton étude

avec divers outils
dont la gestion mentale

Matinées thématiques pour les étudiants

Gérer le stress 23/2/2021
Motivation et procrastination 2/3
Attention et concentration 9/3
Comprendre 16/3
Mémoriser 22/3
Réfléchir et imaginer 29/3

Horaire: 9h30-12h30

Lieu: Boulevard du Triomphe, accès n°2, Batiment HB, 1050 Bruxelles

Prix: 7€/matinée

Infos et inscription:

par mail : vbrynaert@ssmulb.be

par téléphone: 02/650 59 26

Possibilité de participer à la **séance** ou au **cycle complet**
En présentiel ou en virtuel (selon les conditions sanitaires)

