

# Les devoirs autrement ?

## Groupe de guidance parentale

---



Un moment d'échange, où chaque parent peut déposer les difficultés qu'il rencontre lors de la période des devoirs, suivi d'une guidance permettant d'apporter certaines clés.

### Thèmes proposés:

- Objectifs des devoirs et rôle des parents.
- Motivation: rituels et outils.
- Etre attentif et se concentrer.
- Comprendre et mémoriser.
- Devoirs et gestion des émotions
- Apprendre autrement: jeux, livres, albums, mandalas, ...

### Modalités:

Groupe ouvert à tout adulte confronté à des difficultés en lien avec les devoirs. Participation libre à une ou plusieurs dates, inscription indispensable.

Prix : 10 €/personne.

Quand : un mercredi par mois, de 9h30 à 11h30. Nous contacter pour connaître les prochaines dates.

Où : au SSM-ULB La Plaine.

Inscription et renseignements au secrétariat : 02 650 59 26 ou par mail ([vbrynaert@ssmulb.be](mailto:vbrynaert@ssmulb.be))

Animé par Virginie Brynaert, logopède, Frédérique Lieutenant et Mikael Allaerts, psychologues

---

**La Plaine**, Campus de La Plaine, Boulevard du Triomphe accès n°2, bâtiment HB, 1050 Bruxelles.

**Téléphone:** +32 02 650 59 26 **Fax :** +32 02 650 59 65 **Courriel:** [laplaine@ssmulb.be](mailto:laplaine@ssmulb.be)

**Transports publics:** métro ligne 5 (Delta), bus 71-95, trams 23-24-25, RER ligne 26 Delta-Etterbeek



ssm.ulb

Association pour le développement  
des traitements, de la prévention,  
de la formation et de la recherche  
en santé mentale à l'ULB a.s.b.l.

Siège social : c/o Université Libre de Bruxelles, av. F. D. Roosevelt, 50, CP 254 à 1050 Bruxelles  
[www.ssmulb.be](http://www.ssmulb.be)  
Service de Santé Mentale agréé par la Commission Communautaire Française de la Région de Bruxelles-Capitale