

**Dans un groupe
restreint, autour
d'images, venez
partager vos
questionnements,
ressentis,
difficultés.**

CONTACT

02 503 15 56

ANIMATRICES

Nathalie Loréa

Frédérique Mercenier

Médecin psychiatre

Psychologue

Psychothérapeute

Psychothérapeute

ACCÈS

Rue Haute 293 - 1000 Bruxelles



Porte de Hal

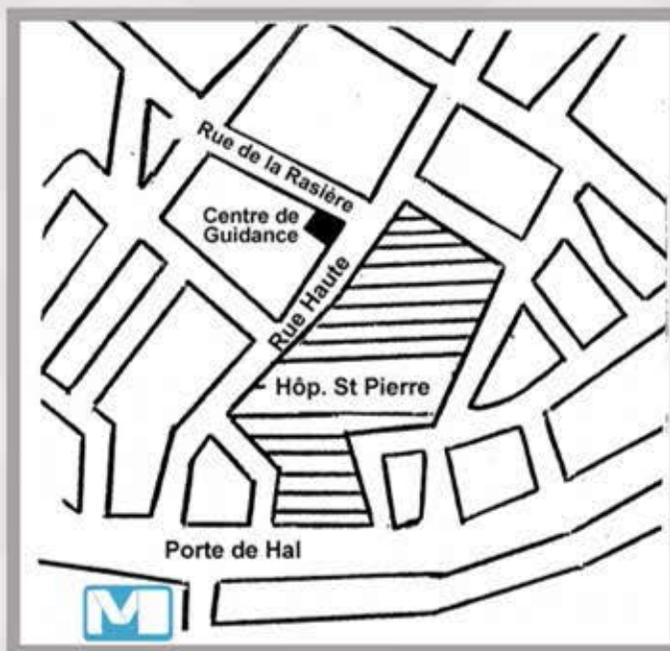
3

4

51

48

27



Centre de guidance-ULB

GROUPE DE PAROLE À MÉDIA

« À MES DIAS ! »



QUI EST CONCERNÉ ?

Si vous rencontrez :

- Un sentiment de mal-être relationnel, familial, professionnel
- Des difficultés en groupe
- Une sensation d'isolement ...

Et que l'idée de cheminer avec d'autres vous intéresse

Le Centre de Guidance vous propose d'expérimenter un dispositif groupal.

DÉROULEMENT ?

Une thématique différente vous sera proposée chaque semaine.

Chaque participant pourra choisir une image parmi plusieurs proposées.

Le groupe partage ensuite ses choix, impressions et réflexions.

L'entrée dans le groupe est précédée d'une rencontre individuelle avec les deux animatrices :

**Nathalie Loréa et
Frédérique Mercenier**

QUAND ?

Le groupe se réunit
le **mardi de 13h15 à 14h30**
dans le quartier des Marolles.

.....

COMBIEN ?

Le tarif est de 7€ par séance.

Le prix ne doit pas être un frein à la participation, n'hésitez pas à nous contacter.

.....

Chaque participant s'engage à être présent pour un module de 10 séances, renouvelable.

**Service de santé mentale agréé par la
Commission Communautaire Française**