

Stage pour les élèves de l'enseignement secondaire, pendant les vacances scolaires



Comment je fais quand j'apprends ?

Qu'est-ce que faire attention, comprendre, réfléchir, mémoriser, imaginer ?

Comment se motiver ?

Stage organisé par l'équipe Enfance-Adolescence de La Plaine, destiné aux élèves de l'enseignement secondaire désireux de retrouver du sens dans ce qu'ils font dans leurs apprentissages, de se poser des questions sur leur fonctionnement mental et de découvrir leurs capacités cognitives propres grâce à la gestion mentale.

Cette recherche de sens visera à maximiser leur motivation et leur autonomie intellectuelle.

Les jeunes partagent leurs idées et leurs procédures (métacognition) dans un esprit de non jugement et ludique afin de découvrir leur propre fonctionnement.

Ce stage mêlera activités cognitives et outils concrets (mind mapping, planning étude,...). Divers médias seront ainsi exploités afin de permettre aux participants de se vivre et de se découvrir en train de penser, sentir et réfléchir.

QUAND ?

Du 24 au 28 août 2020.

OU ?

Au SSM-ULB, Centre de La Plaine, Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe, Accès n°2, bâtiment HB à 1050 Ixelles.

COMMENT ?

Tarif : 80 € pour les 5 jours (à discuter selon les possibilités financières des participants).

Pour vous inscrire, veuillez contacter Mikael Allaerts au 02 650 59 26.

ou mallaerts@ssmulb.be.

Un entretien individuel préalable aura lieu avant toute inscription finale.

Nombre de participants : six maximum.

Stage animé par **Virginie Brynaert** (logopède) et **Mikael Allaerts** (psychologue).

Responsable d'équipe: Dr Hélène Nicolis.

La Plaine, Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe accès n°2, bâtiment HB , 1050 Bruxelles.

Téléphone: +32 02 650 59 26 **Fax :** +32 02 650 59 65 **Courriel:** laplaine@ssmulb.be

Transports publics: métro ligne 5 (Delta), bus 71-95 trams 23-24-25,

RER ligne 26, Delta-Etterbeek



ssm·ulb

Association pour le développement
des talents, de la prévention,
de la formation et de la recherche
en santé mentale à l'ULB a.s.b.l.

Siège social : c/o Université Libre de Bruxelles, av. F.D. Roosevelt, 50, CP 254 à 1050 Bruxelles
www.ssmulb.be
Service de Santé Mentale agréé par la Commission Communautaire Française de la Région de Bruxelles-Capitale