

# Groupe de parole à thème

L'équipe Adultes du SSM-ULB site de La Plaine, en collaboration avec le CEMPA propose en 2019/2020 un groupe de parole à thème encadré par deux animateurs. Le thème de l'année sera: « *Moi, les autres ... et le lien* ».

## Public concerné :

Ce groupe s'adresse à un public large, à toute personne désirant partager quelque chose de soi en groupe autour d'un thème proposé par les animateurs.

## Objectif :

Le thème de l'année est la question du lien entre soi et les autres.

Ce thème sera déployé durant 8 séances, sous différents angles.

Le groupe est là pour soutenir, contenir et deviendrait un espace où l'on pourrait construire, se définir, partager, échanger.

La parole est libre et rien n'est figé dans le fonctionnement afin que tout le monde puisse y trouver ce qu'il vient chercher. Le groupe est un lieu où chacun peut parler ou se taire, écouter, échanger son vécu sans être jugé, dans le respect de soi et des autres, dans la bienveillance, la confiance et la confidentialité du groupe.

**Calendrier:** le lundi de 10h30 à 12h, aux dates suivantes:

7 octobre 19	<i>Qui prend soin de moi ?</i>
4 novembre 19	<i>Je m'ennuie, tu t'ennuies, il m'ennuie.</i>
16 décembre 19	<i>On choisit ses amis, pas sa famille ?</i>
13 janvier 20	<i>Maladies d'amour, amours d'enfance, démons de minuit...</i>
10 février 20	<i>Si vous croyez que j'ai le choix...</i>
16 mars 20	<i>L'autre, cet inconnu.</i>
11 mai 20	<i>Surprises et habitudes.</i>
15 juin 20	<i>Je suis venu te dire que je m'en vais...</i>

## Modalités :

Le groupe est animé par deux professionnels dont le rôle est de soutenir les échanges, sa construction et de faire en sorte que chacun puisse être respecté dans sa manière d'être et de se présenter aux autres.

Tarif : participation gratuite.

Lieu :



« La Buanderie », Maison de la Prévention (CEMPA),  
Av. Léopold Florent Lambin , 4 à 1160 Bruxelles.

## Contact:

Pour toute information, vous pouvez joindre Florence Clamagirand au 02/650 59 84 ou [fclamagirand@ssmulb.be](mailto:fclamagirand@ssmulb.be)



ssm.ulb

Association pour le développement  
des traitements, de la prévention,  
de la formation et de la recherche  
en santé mentale à l'ULB a.s.b.l

Siège social : c/o Université Libre de Bruxelles, av. F. D. Roosevelt, 50, CP 254 à 1050 Bruxelles  
www.ssmulb.be  
Service de Santé Mentale agréé par la Commission Communautaire Française de la Région de Bruxelles-Capitale