

PsyCampus à Erasme

Consultations individuelles

Consultations ou prise en charge en psychothérapie.

Modalités

Premier rendez-vous gratuit ; les suivants : 7 euros.

Contact : voir ci-dessous

Groupes de parole à thèmes spécifiques

Objectif

Le groupe, lieu privilégié d'échange, aide à dépasser les obstacles et à entamer les changements nécessaires. Les animatrices garantissent un climat de sécurité ainsi que le respect de la parole de chacun. Chaque séance aura un thème spécifique (par exemple : le premier blocus, des expériences lourdes au stage, etc.). Pour chaque thème un support photo sera présélectionné puis proposé aux participants pour illustrer ce qu'évoque le thème pour chacun d'eux.

Les séances sont gratuites et sans engagement. Pas d'inscription préalable.

Modalités

Les séances auront lieu le 3^{ème} mardi de chaque mois, de 15h à 17h.

Prochain thème : « Etudes et vie sociale », le mardi 15/10 à 15h.

Lieu : local du BEM : bâtiment F, 1^{er} étage

Le groupe sera animé par une étudiante du Groupe de travail sur le burnout et une psychologue de PsyCampus.

Contact : voir ci-dessous

Ateliers de Pleine conscience

Cycle de 8 séances de gestion du stress par la pleine conscience, complété par un samedi en fin de cycle.

Modalités

Une séance d'information/initiation aura lieu le jeudi 26/09 de 17 à 20h.

Lieu : 3^{ème} étage du Bâtiment Bucopa, route 42.

Les séances auront lieu les jeudis de 17 à 20h.

Un second cycle sera organisé au deuxième quadrimestre.

La participation à la séance d'information est fortement recommandée pour participer au cycle complet.

80 euros pour le cycle complet.

Contact:

Inscription pour la séance d'information, ou toute autre information : Bianca Pereira
bpereira@ssmulb.be

Nous contacter :

- Par téléphone au 02 650 20 25
- Par mail : psycampus@ssmulb.be
- Au secrétariat de PsyCampus: du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h au 127 avenue Buyl, 1050 Bruxelles.

Site internet : www.ssmulb.be