

GROUPE DE PSYCHODRAME POUR ADOLESCENTS

Indications

Le groupe de psychodrame est particulièrement indiqué pour des jeunes avec des problèmes d'inhibition, d'impulsivité, de relations sociales difficiles, ... et qui :

- pourraient profiter d'un autre type de prise en charge que le face à face avec l'adulte ;
- ont du mal à parler d'eux ou au contraire se noient dans les mots;
- sont susceptibles de trouver appuis et ressources au sein d'un groupe de pairs.

Ce dispositif se pense en lien avec un référent pour le patient et sa famille.

Dispositif

Le groupe mixte de trois à cinq adolescents (de 13 à 18 ans) est animé par deux thérapeutes : Natacha Cogan et Christophe du Bled.

La durée de la séance est partagée entre les participants, chacun dispose d'un temps de travail avec un meneur de jeu.

Durant celui-ci, l'adolescent est invité à proposer des scènes qui seront ensuite jouées avec l'aide des autres. Un temps d'échange entre lui et le meneur de jeu succède à chaque scène jouée.

Le travail est axé sur la mise en jeu des questionnements amenés par les participants.

Modalités pratiques

Le groupe s'ouvre régulièrement à de nouveaux participants dans les limites des places disponibles.

Les séances ont lieu chaque mercredi, en dehors des congés scolaires, de 14h à 15h.

Honoraires : 7 € la séance.

Lieu:

Centre de Guidance, rue Haute 293 à 1000 Bruxelles.

Tél: 02 503 15 56 - Fax: 02 289 07 46

Courriel: centredeguidance@ssmulb.be

<http://www.ssmulb.be>

Accès:

Métro Porte de Hal. Tram 3, 4, 51. Bus 48, 27.

Parking payant Boulevard de Waterloo et au CHU Saint-Pierre.



ssm.ulb

Association pour le développement
des traitements, de la prévention,
de la formation et de la recherche
en santé mentale à l'ULB a.s.b.l

Siège social : c/o Université Libre de Bruxelles, av. F. D. Roosevelt, 50, CP 254 à 1050 Bruxelles
www.ssmulb.be
Service de Santé Mentale agréé par la Commission Communautaire Française de la Région de Bruxelles-Capitale