

# Groupe de parole à thème

L'équipe Adultes du SSM-ULB site de La Plaine, en collaboration avec le CEMPA propose en 2019/2020 un groupe de parole à thème encadré par deux animateurs. Le thème de l'année sera: « **Moi, les autres ... et le lien** ».

## Public concerné :

Ce groupe s'adresse à un public large, à toute personne désirant partager quelque chose de soi en groupe autour d'un thème proposé par les animateurs.

## Objectif :

Le thème de l'année est la question du lien entre soi et les autres.

Ce thème sera déployé durant 8 séances, sous différents angles.

Le groupe est là pour soutenir, contenir et deviendrait un espace où l'on pourrait construire, se définir, partager, échanger.

La parole est libre et rien n'est figé dans le fonctionnement afin que tout le monde puisse y trouver ce qu'il vient chercher. Le groupe est un lieu où chacun peut parler ou se taire, écouter, échanger son vécu sans être jugé, dans le respect de soi et des autres, dans la bienveillance, la confiance et la confidentialité du groupe.

## Calendrier:

Les lundis 7 octobre, 4 novembre et 16 décembre 2019 de 10h30 à 12h,

Les lundis 13 janvier, 10 février, 16 mars, 11 mai et 15 juin 2020 de 10h30 à 12h.

## Modalités :

Le groupe est animé par deux professionnels dont le rôle est de soutenir les échanges, sa construction et de faire en sorte que chacun puisse être respecté dans sa manière d'être et de se présenter aux autres.

Tarif : participation gratuite.



« La Buanderie », Maison de la Prévention (CEMPA),  
Av. Léopold Florent Lambin , 4 à 1160 Bruxelles.

## Contact:

Pour toute information, vous pouvez joindre Florence Clamagirand au 02/650 59 84 ou [fclamagirand@ssmulb.be](mailto:fclamagirand@ssmulb.be)

**La Plaine**, Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe accès n°2, bâtiment HB , 1050 Bruxelles.

**Téléphone:** +32 02 650 59 26 **Fax :** +32 02 650 59 65 **Courriel:** [laplaine@ssmulb.be](mailto:laplaine@ssmulb.be) **Transports publics:** métro ligne 5 (Delta), bus 71-95 trams 23-24-25, RER ligne26, Delta-Etterbeek