

Groupe de parole à médias « A mes dias ! »

L'équipe Adultes du SSM-ULB site du Centre de Guidance ouvre à partir d'octobre 2019 un nouveau groupe de parole à médias « A mes dias ! ».

Objectif

Il s'agit d'offrir aux participants l'opportunité de vivre une expérience de rencontre et de partage en groupe dans un espace-temps d'élaboration hebdomadaire. Ils pourront, en appui sur différents médias visuels, exprimer ce qu'ils vivent et les anime avec d'autres semblables et différents à la fois, offrant ainsi une forme d'étayage au tissage du maillage humain et social si souvent mis à mal.

Chaque semaine un support visuel sera proposé aux participants (photos, cartes du jeu Dixit, photos d'œuvres d'art ou de tableaux...) ainsi qu'une thématique en lien avec l'évolution et la dynamique du groupe. A partir du choix singulier que fera chacun parmi les images proposées, ces derniers seront amenés à partager en groupe leurs évocations et à recevoir les échos du groupe.

Public concerné

Ce groupe s'adresse à toute personne intéressée par une mise au travail en groupe et manifestant des difficultés/questions avec la vie en groupe : solitude, isolement, rupture de liens, difficulté de trouver ou prendre une place dans un groupe, difficultés relationnelles...

Modalités

Le groupe est animé par deux thérapeutes : Nathalie Lorea et Frédérique Mercenier.

Il est composé de 4 à 8 participants.

Le groupe aura lieu dans le quartier des Marolles, soit le mardi de 13h à 14h15 soit le vendredi de 9h45 à 11h.

Le tarif est de 7 euros par séance.

Chaque participant s'engage à être présent pour un trimestre, renouvelable.

Contact

Pour toute information, contactez Nathalie Lorea ou Frédérique Mercenier au Centre de Guidance: 02 503 15 56, rue Haute 293 à 1000 Bruxelles.