

# Les devoirs autrement ?

## Groupe de guidance parentale

---



Après une journée généralement bien remplie, le moment des devoirs peut être un moment difficile. Une équipe de professionnels est là pour vous aider à trouver les clés dans l'accompagnement des devoirs de vos enfants.

### Nous proposons :

Un moment d'échange, où chacun peut déposer les difficultés qu'il rencontre lors de la période des devoirs, suivi d'une guidance permettant d'apporter certaines clés, notamment en lien avec les questions suivantes :

- Objectifs des devoirs et rôle des parents,
- La motivation: rituels et outils,
- Etre attentif, se concentrer,
- Comprendre et mémoriser,
- Devoirs et gestion des émotions,
- Apprendre autrement: jeux, livres, albums, mandalas, ...

### Modalités:

Groupe ouvert à toute personne confrontée à des difficultés en lien avec les devoirs.

Prix : 10 €/personne.

Quand : un mercredi par mois, de 9h30 à 11h30.

Où : au SSM-ULB La Plaine.

Inscription et renseignements au secrétariat ou par mail ([vbrynaert@ssmulb.be](mailto:vbrynaert@ssmulb.be))

Animé par Virginie Brynaert, logopède et Frédérique Lieutenant, psychologue.

---

**La Plaine**, Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe accès n°2, bâtiment HB , 1050 Bruxelles.

**Téléphone:** +32 02 650 59 26 **Fax :** +32 02 650 59 65 **Courriel:** [laplaine@ssmulb.be](mailto:laplaine@ssmulb.be) **Transports publics:** métro ligne 5 (Delta), bus 71-95 trams 23-24-25, RER ligne 26, Delta-Etterbeek



ssm·ulb

Association pour le développement  
des traitements, de la prévention,  
de la formation et de la recherche  
en santé mentale à l'ULB a.s.b.l

Siège social : c/o Université Libre de Bruxelles, av. F.D. Roosevelt, 50, CP 254 à 1050 Bruxelles  
www.ssmulb.be  
Service de Santé Mentale agréé par la Commission Communautaire Française de la Région de Bruxelles-Capitale