

Groupe de parole à thème

L'équipe Adultes du SSM-ULB site de La Plaine, en collaboration avec le CEMPA propose en 2019 un groupe de parole à thème encadré par deux animateurs. Le thème de l'année sera: « *Moi, les autres ... et le lien* ».

Public concerné :

Ce groupe s'adresse à un public large, à toute personne désirant partager quelque chose de soi en groupe autour d'un thème proposé par les animateurs.

Objectif :

Le thème de l'année est la question du lien entre soi et les autres. Ce thème sera déployé durant 5 séances au premier semestre 2019, le lundi matin de 10h30 à 12h, sous différents angles:

14 janvier 19	<i>Le lien à tout prix</i>
11 février 19	<i>On a tous des sentiments de solitude</i>
11 mars 19	<i>Ce n'est pas comme ça que je me vois</i>
13 mai 19	<i>Le bonheur? Une question différente pour chacun</i>
17 juin 19	<i>J'attends encore</i>

Le groupe est là pour soutenir, contenir et deviendrait un espace où l'on pourrait construire, se définir, partager, échanger.

La parole est libre et rien n'est figé dans le fonctionnement afin que tout le monde puisse y trouver ce qu'il vient chercher. Le groupe est un lieu où chacun peut parler ou se taire, écouter, échanger son vécu sans être jugé, dans le respect de soi et des autres, dans la bienveillance, la confiance et la confidentialité du groupe.

Modalités :

Le groupe est animé par deux professionnels dont le rôle est de soutenir les échanges, sa construction et de faire en sorte que chacun puisse être respecté dans sa manière d'être et de se présenter aux autres.

Tarif : participation gratuite.

Lieu : « La Buanderie », Maison de la Prévention (CEMPA),
Av. Léopold Florent Lambin , 4 à 1160 Bruxelles.



Contact:

Pour toute information, vous pouvez joindre Florence Clamagirand au 02/650 59 84 ou fclamagirand@ssmulb.be

La Plaine, Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe accès n°2, bâtiment HB , 1050 Bruxelles.

Téléphone: +32 02 650 59 26 **Fax :** +32 02 650 59 65 **Courriel:** laplaine@ssmulb.be

Transports publics: métro ligne 5 (Delta), bus 71-95 trams 23-24-25, RER ligne 26, Delta- Etterbeek



ssm·ulb

Association pour le développement
des formations, de la prévention,
de la formation et de la recherche
en santé mentale à l'ULB a.s.b.l

Siège social : c/o Université Libre de Bruxelles, av. F.D. Roosevelt, 50, CP 254 à 1050 Bruxelles
www.ssmulb.be
Service de Santé Mentale agréé par la Commission Communautaire Française de la Région de Bruxelles-Capitale