

PsyCampus à Erasme

Consultations individuelles

Entretiens ponctuels ou prise en charge en psychothérapie.

Modalités

Premier rendez-vous gratuit ; les suivants : 7 euros.

Contact : voir ci-dessous

Groupes de parole à thèmes spécifiques

Objectif

Le groupe, lieu privilégié d'échange, aide à dépasser les obstacles et à entamer les changements nécessaires. Les animatrices garantissent un climat de sécurité ainsi que le respect de la parole de chacun. Chaque séance aura un thème spécifique (par exemple : le premier blocus, des expériences lourdes au stage, etc.).

Modalités

Les réunions auront lieu tous les deuxièmes vendredis du mois. *Gratuit et sans engagement.*

Prochain thème : « Face à la pression: compétition ou collaboration? », le 9/11.

Lieu : Lieu : local BEM (1^{er} étage Bât F) à 12h.

Contact : voir ci-dessous

Ateliers de Pleine conscience

Cycle de 8 séances de gestion du stress par la pleine conscience.

Modalités

Au premier quadrimestre deux séances d'information/initiation gratuites sont organisées les mardis 13/11 et 11/12 de 17 à 19h.

Un cycle de 8 séances sera organisé au deuxième quadrimestre.

La participation à l'une des séances d'information est un prérequis pour participer au cycle.

80 euros pour les 8 séances. Elles auront lieu les mardis de 17 à 19h.

Contact:

Inscription pour une séance d'information, ou toute autre information, contactez Mme Pereira : bpereira@ssmulb.be

Nous contacter :

- Par téléphone au 02 650 20 25
- Par mail : psycampus@ssmulb.be
- Sur place : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h au 127 avenue Buyl, 1050 Bruxelles.

Site internet : www.ssmulb.be