

Groupe de paroles à thèmes

Public concerné :

Ce groupe s'adresse à un public large et à toute personne désirant partager quelque chose de soi en groupe autour d'un thème proposé par les animateurs. Toute personne qui le souhaite est la bienvenue.

Objectif :

Le thème de l'année est la question du Lien entre soi et les autres. Thème qui sera déployé durant 8 séances sous différents angles.

Quelques thèmes qui seront abordés :

- Ce dont j'ai le plus besoin
- Ces moments où j'ai pris des risques
- Le lien à tout prix
- On a tous un sentiment de solitude

Le groupe est à la pour soutenir, contenir, et deviendrait le lieu où l'on pourrait construire, se définir, partager, échanger.

La parole est libre et rien n'est figé dans le fonctionnement afin que tout le monde puisse y trouver ce qu'il vient chercher. Le groupe est un lieu où chacun peut parler ou se taire, écouter, échanger son vécu sans être jugé, dans le respect de soi et des autres, dans la bienveillance, la confiance et la confidentialité du groupe.

Modalités :

Le groupe est animé par deux professionnels dont le rôle est de soutenir les échanges et le groupe, sa construction et de faire en sorte que chacun puisse être respecté dans sa manière d'être et de se présenter aux autres.

Fréquence et jour : Le groupe aura lieu le lundi de 11h00 à 12h30 une fois par mois d'octobre 2018 à mai 2019.

Tarif et Engagement : Une participation libre sera proposée aux participants.

Lieu d'intervention : La Plaine, Campus de la Plaine, bd du Triomphe accès n°2, bâtiment HB à 1050 Bruxelles.

Contact:

Pour toute information, vous pouvez joindre Florence Clamagirand au 02/650 59 84 ou fclamagirand@ssmulb.be

La Plaine, Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe accès n°2, bâtiment HB , 1050 Bruxelles.

Téléphone: +32 02 650 59 26 **Fax :** +32 02 650 59 65 **Courriel:** laplaine@ssmulb.be **Transports publics:** métro ligne 5 (Delta), bus 71-95 trams 23-24-25, RER ligne26, Delta-Etterbeek